

Cosmetic Procedures Screening Questionnaire-Greek Version

Αυτό το ερωτηματολόγιο στοχεύει να διερευνήσει πώς αισθάνεστε για την εμφάνισή σας πριν από μια αισθητική παρέμβαση. Όλες οι πληροφορίες θα διατηρηθούν αυστηρά εμπιστευτικές.

Παρακαλούμε να μελετήσετε αυτό το παράδειγμα πριν συμπληρώσετε την ερώτηση 1 στην επόμενη σελίδα.

Σε λίγο, θα σας ζητήσουμε να περιγράψετε τα χαρακτηριστικά της εμφάνισης σας που δεν σας αρέσουν ή θα θέλατε να βελτιώσετε. Εάν θέλετε να βελτιώσετε περισσότερα από ένα χαρακτηριστικά, παραθέστε τα όλα στην πιο κάτω λίστα. Να σημειωθεί ότι η πρώτη επιλογή θα πρέπει να είναι το χαρακτηριστικό που σας απασχολεί περισσότερο κ.ο.κ. Τέλος, θα θέλαμε να σημειώσετε για κάθε χαρακτηριστικό, το ανάλογο ποσοστό ανησυχίας που αισθάνεστε.

Παράδειγμα

Αυτό είναι ένα παράδειγμα μιας γυναίκας που η κύρια ανησυχία της ήταν η μύτη της και σε μικρότερο βαθμό την απασχολούσε το δέρμα της και τέλος η περιφέρειά της.

1) Χαρακτηριστικά της εμφάνισης που προκαλούν ανησυχία

Περιγράψτε τα χαρακτηριστικά της εμφάνισης σας που δεν σας αρέσουν ή θα θέλατε να βελτιώσετε.

1^ο χαρακτηριστικό (εκείνο που σας απασχολεί περισσότερο)

Μύτη πολύ στραβή από ένα χτύπημα. (60%)

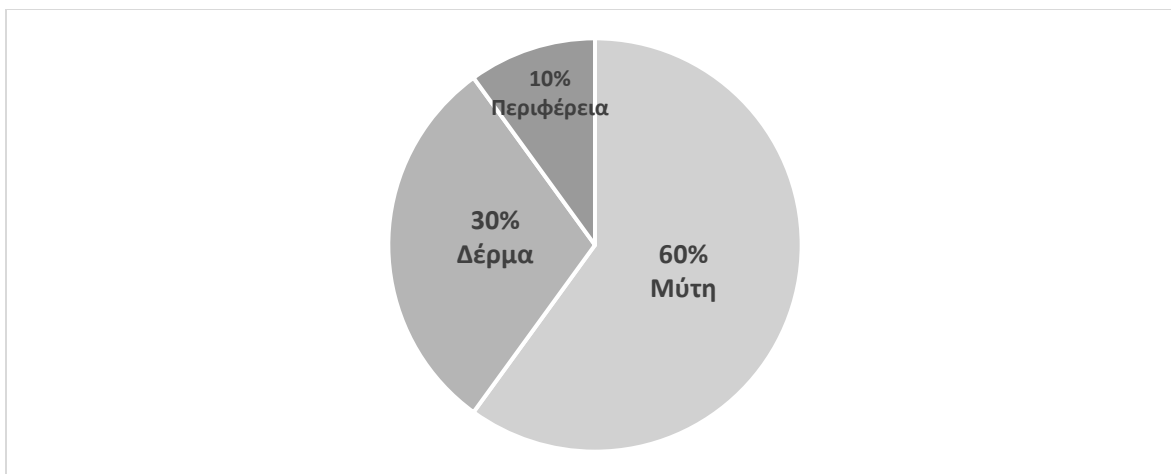
2^ο χαρακτηριστικό

Σημάδια και ουλές ακμής στο πρόσωπο. (30%)

3^ο χαρακτηριστικό

Πολύ μεγάλη περιφέρεια. (10%)

Στη συνέχεια, θα σας ζητήσουμε να σχεδιάσετε ένα διάγραμμα πίτας και να υπολογίσετε το ποσοστό ανησυχίας που αντιστοιχεί σε κάθε χαρακτηριστικό. Η γυναίκα του παραδείγματος ολοκλήρωσε το δικό της διάγραμμα πίτας ως εξής.



Ερωτηματολόγιο

1) Χαρακτηριστικά της εμφάνισης που σας προκαλούν ανησυχία.

Περιγράψτε το χαρακτηριστικό ή τα χαρακτηριστικά της εμφάνισής σας που δεν σας αρέσουν ή θα θέλατε να βελτιώσετε.

1° χαρακτηριστικό (εκείνο που σας απασχολεί περισσότερο)

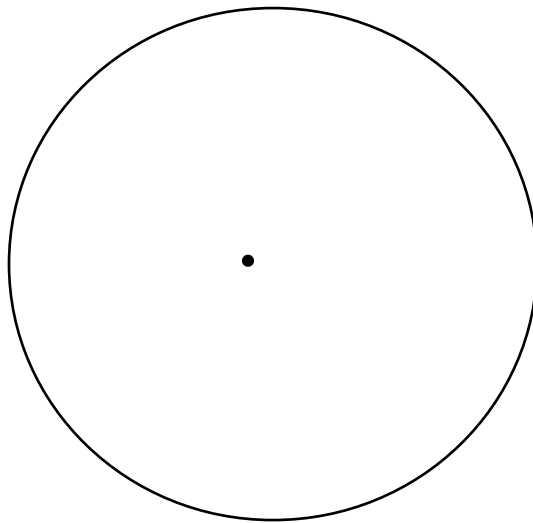
2° χαρακτηριστικό

3° χαρακτηριστικό

4° χαρακτηριστικό

5° χαρακτηριστικό

Τώρα, παρακαλούμε σχεδιάστε ένα διάγραμμα πίτας και υπολογίστε σε τι ποσοστό σας ανησυχεί το κάθε χαρακτηριστικό. Βεβαιωθείτε ότι τα ποσοστά σας όταν προστίθενται συμπληρώνουν το 100%!



Από εδώ και στο εξής, θα αναφέρουμε αυτές τις ανησυχίες ως "χαρακτηριστικά".

Διαβάστε προσεκτικά τις ερωτήσεις που ακολουθούν και κυκλώστε τον αριθμό που περιγράφει καλύτερα τον τρόπο που αισθάνεστε σχετικά με τα χαρακτηριστικά σας.

Διαβάστε προσεκτικά τις ετικέτες (κάτω από τις απαντήσεις) για να βεβαιωθείτε ότι κυκλώνετε τον σωστό αριθμό που αντικατοπτρίζει τον τρόπο που αισθάνεστε, διότι ορισμένες από τις απαντήσεις διατυπώνονται με αντίστροφη σειρά.

2) Πόσο συχνά κοιτάτε(ελέγχετε) σκόπιμα τα χαρακτηριστικά σας; (Μη συμπεριλάβετε το τυχαίο κοίταγμα). Παρακαλούμε συμπεριλάβετε το να κοιτάτε το χαρακτηριστικό σας σε έναν καθρέφτη ή σε άλλες ανακλαστικές επιφάνειες όπως το παράθυρο ενός καταστήματος ή να το κοιτάτε απευθείας ή να το αισθάνεστε με τα δάχτυλά σας.

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Περίπου 40 φορές ή περισσότερο την ημέρα		Περίπου 20 φορές την ημέρα		Περίπου 10 φορές την ημέρα		Περίπου 5 φορές την ημέρα		Ποτέ

3) Επί του παρόντος, πόσο αισθάνεστε ότι τα χαρακτηριστικά σας είναι άσχημα, μη ελκυστικά ή «όχι σωστά»;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Πολύ άσχημα ή «όχι σωστά»		Σοβαρά μη ελκυστικά		Μέτρια μη ελκυστικά		Ελαφρώς μη ελκυστικά		Καθόλου μη ελκυστικά

4) Επί του παρόντος, πόσο δυσφορία (πολύ άγχος-στρες) σας προκαλούν τα χαρακτηριστικά σας;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου δυσφορία		Ελαφρώς δυσφορία		Μέτρια δυσφορία		Σοβαρή δυσφορία		Υπερβολική δυσφορία

5) Επί του παρόντος, πόσο συχνά σας οδηγούν τα χαρακτηριστικά σας να αποφύγετε καταστάσεις ή δραστηριότητες;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Αποφεύγω συνέχεια	Αποφεύγω περίπου 3 στις 4 φορές	Αποφεύγω περίπου τις μισές φορές	Αποφεύγω περίπου 1 στις 4 φορές					Ποτέ δεν αποφεύγω

6) Επί του παρόντος, πόσο σας προβληματίζουν τα χαρακτηριστικά σας; Δηλαδή, τα σκέφτεστε πολύ και είναι δύσκολο να σταματήσετε να τα σκέφτεστε;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου δεν με απασχολεί		Ελαφρώς με απασχολεί		Μέτρια με απασχολεί		Πολύ με απασχολεί		Υπερβολικά με απασχολεί

7) Εάν έχετε έναν σύντροφο, πόσο επηρεάζουν τα χαρακτηριστικά σας τη σχέση σας με τον υπάρχοντα σύντροφο; Εάν δεν έχετε σύντροφο, πόσο επηρεάζουν τη δημιουργία ή την ανάπτυξη μιας σχέσης;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου		Ελαφρώς		Μέτρια		Σημαντικά		Υπερβολικά

8) Επί του παρόντος, τα χαρακτηριστικά σας πόσο επηρεάζουν την ικανότητά σας να ανταπεξέλθετε στη δουλειά σας; (να εργάζεστε, να μελετάτε ή να ασχοληθείτε με τις δουλειές του σπιτιού;) (Παρακαλούμε αξιολογήστε αυτό το θέμα ακόμη κι αν δεν εργάζεστε ή σπουδάζετε: ενδιαφερόμαστε για την ικανότητά σας να εργαστείτε ή να σπουδάσετε.)

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου		Ελαφρώς		Μέτρια		Σημαντικά		Υπερβολικά, αδυνατώ να εργαστώ

9) Πόσο εμπλέκονται τα χαρακτηριστικά σας στην κοινωνική σας ζωή;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου		Ελαφρώς		Μέτρια		Σοβαρά		Πολύ σοβαρά

10) Πόσο αισθάνεστε ότι η εμφάνισή σας είναι η πιο σημαντική πτυχή του ποιος είστε;

0	1	2	3	4	5	6	7	8
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Καθόλου		Ελαφρώς		Μέτρια		Σοβαρά		Απόλυτα