

## Specific Phobia of Vomiting Inventory 日本語版

今日を含む過去1週間において、嘔吐に対する恐怖があなたにどのくらい影響したかについて、最も当てはまる空欄にチェックを入れてください。

名前 \_\_\_\_\_ 日付 \_\_\_\_\_

		全くない (0)	少し (1)	しばしば (2)	たくさん (3)	いつも (4)
1	自分や他者の嘔吐について心配していた。					
2	嘔吐が怖いので、大人や子どもを避けていた。					
3	嘔吐が怖いので、状況や活動を避けていた。					
4	自分がなぜ吐き気を感じているのかを説明する理由を見つけようとしていた。					
5	嘔吐が怖いので、他者が触ったものを避けていた。					
6	周囲の状況よりも、自分の具合が悪くなり嘔吐する可能性に意識を集中させていた。					
7	他者が具合が悪くなったり嘔吐したりしないかに気づくために、意識して他者を見ていた。					
8	吐きそうだと思ったとき、何かをして嘔吐を止めようとしていた。					
9	嘔吐に関する考え方やイメージを避けたり、コントロールしたりしようとしていた。					
10	嘔吐が怖いので、自身の食べ物やアルコールの量・種類を制限していた。					
11	吐き気を感じていた。					
12	自分や他者の嘔吐を止める方法について考えていた。					
13	自分や他者が具合が悪くなったり嘔吐したりしないから大丈夫という安心感を得ようとしていた。					
14	自分や他者が嘔吐する可能性を恐れて、状況から逃げた。					

合計得点	
------	--

*Note.*

Scoring follows the factor structure of the Japanese version of the SPOVI (Yoneda, Iwano, & Sugiura, 2024): Items 1, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, and 13 form the Threat Monitoring factor; Items 2, 5, and 7 form the Avoidance Behavior factor. Items 3 and 14 are excluded.